



## د 2024-2025 ښوونځي کال ته ښه راغلاست د خوړو او تغذيي خدماتو څانگه

Jerranetta Brooking, ريس او تغذيي خدماتو موقتي ريس، (314) 345-2320x72320  
Tenecia Williams متخصص ورکولو متخصص، (314) 345-2308 x72308  
Karen Lee، د خوړو متخصص، (314) 331-6115 x 76115

مور او پلار ته سلامونه:

د ټول سينټ لوئس عامه ښوونځيو (SLPS) (Food and Nutrition Services Department) د خوړو او تغذيي خدماتو څانگې په استازيتوب، مهرباني وکړئ ما ته اجازه راکړئ چې تاسو او ستاسو زده کونکو ته د 2024-2025 ښوونيز کال ته په رسمي توگه ښه راغلاست ووايم.

د سينټ لوئس عامه ښوونځي (SLPS) غواړي د چارټ ويلس Chartwells د خوراكي خدماتو مديريت شرکت (FSMC) په توگه معرفي کړي. د چارټ ويلس Chartwells د فوډ سرويس ايکسيلينس به د ښوونځي کيفيتريا لپاره مديريت خدمات چمتو کړي.

د سينټ لوئس عامه ښوونځي (SLPS) او چارټ ويلس Chartwells د فوډ سرويس کمپني باور لري چې يو له خورا مهم لارو څخه چې مور کولی شو د زده کونکو سره د دوی په ټولگيو کې د ښه فعاليت کولو لپاره ملاتړ وکړو د ښوونځي په ورځ کې دوی ته صحي خواړه چمتو کول دي.

### د ټولني د وړتيا برابرولو پروگرام:

د سينټ لوئس عامه ښوونځي د ټولني د وړتيا چمتو کولو پروگرام پرمخ وړي، کوم چې د SLPS ښوونځي ټولو زده کونکو ته اجازه ورکوي چې وړيا ناشنه، د غرمې ډوډۍ، ډوډۍ او ناشنه وخوري.

د SLPS د خوړو او تغذيي خدماتو څانگه د ماشومانو د تغذيي لاندې فدرالي پروگرامونه اداره کوي چې د متحده ايالاتو د کرنې رياست (USDA)، د ابتدايي او ثانوي زده کړو رياست (DESE)، او د ميسوري رياست او روغتيا او لوړ پوړو خدماتو لخوا سپانسر شوي.

- د ښوونځي د سهار پروگرام
- د ښوونځي د غرمې ملي پروگرام
- د تازه ميوو او سبزيجاتو پروگرام
- د ښوونځي وروسته د خوړو پروگرام
- سمارت ناشوني / تمويل کونکي
- د ماشوم او لويانو د پاملرنې د خوړو پروگرام
- د اوړي د خوړو د خدماتو پروگرام

### د ښوونځي د ماښامني پروگرام:

- سهارنۍ د ټولو زده کونکو لپاره وړيا ده. د بالغ معاش خواره: \$2.84
- خواره د ښوونځي له پيل څخه مخکې په ټولگيو (pk-k) او کافيتريا کې ورکول کيږي.
- د ورځني گرم داخلي توکي يا حبوباتو انتخاب، ميوه يا 100% جوس، 1% ټيټ غور شيدې يا غير غور شيدې.
- هر ډول اضافي شيدې اخيستل کيدی شي: سپين - \$60. چاکليټ: -\$65.
- مينو د سينټ لوئس عامه ښوونځيو په ويب پاڼه کې موقعيت لري (www.slps.org/menus).



## د ښوونځي د ډوډي ملي پروگرام:

### لومړنی ښوونځی:

- د غرمې ډوډي د ټولو زده کوونکو لپاره وړیا ده. د بالغ معاش خواره: \$5.29.
- د غرمې ډوډي کې د صحي گرمو داخلو انتخاب شامل دي، ټول غله دانې، میوې، سبزیجات، سبزیجات د خوارو اختیارونه، او 1٪ ټیټ غوړ شیدې یا غیر غوړ چاکلیټ شیدې.
- خواره په ټولګیو (pk-k) او کیفیټیریا کې وړاندې کېږي.
- هر ډول اضافي شیدې اخیستل کیدی شي: سپین - \$60 چاکلیټ - \$65.
- مینو د سینټ لوئس عامه ښوونځیو په ویب پاڼه کې موقعیت لري (www.slps.org/menus).
- هر زده کوونکی به د سهارنې او د غرمې ډوډي ترلاسه کولو پر مهال د پلور په نقطه (POS) کې انټر فشار راوړي.

### منځنی او عالی ښوونځی:

- د غرمې ډوډي د ټولو زده کوونکو لپاره وړیا ده. د بالغ معاش خواره: \$5.29.
- د غرمې په ډوډي کې د صحي گرمو داخلو انتخاب، ټول غله جات، میوه، سبزیجات، د سبزیجاتو خوارو انتخابونه، او 1٪ ټیټ غوړ شیدې یا غیر غوړ چاکلیټ شیدې شامل دي.
- هر ډول اضافي شیدې اخیستل کیدی شي: سپین - \$50 چاکلیټ - \$65.
- د صحي خوارو اختیارونو لپاره تازه میوه او سبزیجات بار.
- مینو د سینټ لوئس عامه ښوونځیو په ویب پاڼه کې موقعیت لري (www.slps.org/menus).
- هر زده کوونکی به د سهارنې او غرمې ډوډي ترلاسه کولو په وخت کې د خپل شخصي پیژندنې شمیره (PIN) دننه کولو لپاره د پلور نقطه (POS) کېد کاري. PIN به هر کال یو شان پاتې شي.

### د ماشوم او لویانو پاملرنی خواره پروگرام (CACFP): د ښوونځي وروسته د ډوډي پروگرام

- د ښوونځي پروگرام وروسته د میسوري د روغتیا ریاست او لوړ پوړو خدماتو لخوا سپانسر شوی.
- زده کوونکو ته غذايي ډوډي او ناري ورکول کېږي.
- هغه ښوونځي چې د ښوونځي وروسته پروگرام چمتو کوي چې تعلیمي، بډایه کولو، او ورزشي پروگرامونه پکې شامل دي د ګډون وړ دي.
- ښوونځي کولی شي سره یا گرم خواره ترلاسه کړي.

### د تغذیې اضافی معلومات:

- د SLPS ویب پاڼې ته لار شئ: www.slps.org.
- د خوړو او تغذیې خدماتو څانګې ته د بیاکتني لپاره، لار شئ: www.slps.org، د والدینو او زده کوونکو ټب باندې کلیک وکړئ، بیا بیا کتنه ته لار شئ.
- په نورو ژبو کې د والدینو لپاره د خوارو پالیسي او مینو او د ښه راغلاست لیک بیاکتني لپاره، www.slps.org ته لار شئ، د والدین او زده کوونکي ټب باندې کلیک وکړئ، بیا د خوړو پالیسي او مینو ته لار شئ.
- د روغتیا او هوساینې پالیسي، بیاکتني لپاره، یا په نورو ژبو کې د پالیسي لیدلو لپاره، لار شئ: www.slps.org، د والدین او زده کوونکي ټب باندې کلیک وکړئ، بیا روغتیا او روغتیا ته لار شئ.
- د شخصي پیژندنې شمېرو (PINS) په اړه د معلوماتو بیاکتني لپاره، www.slps.org ته لار شئ، د والدین او زده کوونکي ټب باندې کلیک وکړئ، بیا د خوړو پالیسي او مینو ته لار شئ. مهرباني وکړئ د خوړو او تغذیې خدماتو څانګې سره 314-345-2308 کې اړیکه ونیسئ که تاسو کومه پوښتنه لرئ. یوځل بیا، زه غواړم ستاسو د مرستې او ملاتړ لپاره سپرکال مننه وکړم.

## *Jerranetta Brookings*

د خوړو او تغذیې خدماتو موقتي رییس

دا اداره د مساوي فرصت برابرۍ ده.

Saint Louis Public Schools

801 N. 11th Street

St. Louis, MO 63101

314-345-4519



## د معلوماتو غوښتنه

(د هرې کورنۍ یوه فورمه ډکه کړئ)

مهرباني وکړئ لاندې پوښتنې ته د مناسب بکس په چک کولو سره ځواب ورکړئ. لاندې معلومات هغه غوښتنه ده چې په 2010 کې د عمومي اسامبلې لخوا تصویب شوه چې د ښوونځي ولسوالیو ته اړتیا لري ترڅو معلومه کړي چې آیا په کورنۍ کې ټول ماشومان روغتیا بیمه لري که نه.

آیا ستاسو په کورنۍ کې هر ماشوم د روغتیا بیمه لري؟

هو

نه

**MO Health Net (Medicaid)** د روغتیا پاملرنې بیمه گڼل کیږي.

که (نه) چک شي د ښوونځي ولسوالۍ به د کورنۍ لپاره او ستاسو ماشوم ته د روغتیا پاملرنې پوښن فورمه چمتو کړي.

د دې فورمې بشپړول د خوارو وړتیا ټاکلو لپاره شرط ندی. د وړیا او کم قیمت خواره د کورنۍ غوښتنلیک به بیاکتنه وشي پرته لدې چې د معلوماتو لپاره دې غوښتنې ته ستاسو ځواب په پام کې ونیول شي.

دا ډکه شوي فورمه خپل ښوونځي/ ولسوالۍ ښوونځي ته راستانه کړئ.

د مور او پلار چاپ شوی نوم:

د بریښنالیک پته:

ښار:

ایالت:

زیږېدود:

د ابتدایي او ثانوي زده کړو ریاست په خپلو پروگرامونو او فعالیتونو کې د نژاد، رنګ، مذهب، جنسیت، قومیت، عمر او معلولیت له مخې تبعیض نه کوي. د دینارټمنټ پروگرامونو او د خدماتو موقعیت، فعالیتونو، او اسانتیاو پورې اړوند پوښتنې چې د معلولیت اړونکو اشخاصو لخوا د لاسرسۍ وړ دي ممکن د جیفرسن ریاست دفتر ودانۍ، د عمومي مشاور دفتر، همغږي کورنۍ - د مدني حقونو اطاعت، (Title VI/Title IX/504/ADA/Age Act), 6th Floor, 205 Jefferson Street, P.O. Box 480, Jefferson City, MO 65102-0480; 573-526-4757 or TTY 800-735-2966; email [civilrights@dese.mo.gov](mailto:civilrights@dese.mo.gov).